

ВПЛИВ ДЕФІЦИТУ ІМУНОГЛОБУЛІНУ А ТА НЕЗБАЛАНСОВАНОГО РАЦІОНУ ХАРЧУВАННЯ НА РОЗВИТОК ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ

Арасланова Тетяна Романівна

студентка 6 курсу

Харківський національний медичний університет, Україна

Горбунова Ірина Василівна

студентка 6 курсу

Харківський національний медичний університет, Україна

Мацак Денис Юрійович

студент 6 курсу

Харківський національний медичний університет, Україна

Науковий керівник: Бобро Лілія Миколаївна

канд. мед. наук, доцент кафедри загальної практики — сімейної медицини
і внутрішніх хвороб

Харківський національний медичний університет, Україна

Актуальність. Надлишкова вага та ожиріння є основними факторами ризику розвитку цілого ряду захворювань, зокрема цукрового діабету, серцево-судинної патології та раку. На сьогоднішній день проблема надлишкової ваги та ожиріння, які раніше вважалися характерними тільки для країн з високим рівнем прибутку, отримала широке розповсюдження у країнах з середнім та низьким рівнем прибутку, особливо у міських умовах [1].

Мета. Визначити теоретичні аспекти впливу дефіциту імуноглобуліну А (IgA) та раціону, який збагачений ліпідами, на розвиток інсулінорезистентності.

Матеріали та методи. Проведено аналіз літературних та статистичних даних.

Результати. Зараз з'являється все більше інформації щодо взаємозв'язку між станом шлунково-кишкового тракту (ШКТ), у тому числі й мікробіому, гормон-регулюючих систем, лімфоїдної тканини, з формуванням інсулінорезистентності та ожиріння. Раціон, збагачений ліпідами та розвиток ожиріння спричиняють значні дисбіотичні зміни ШКТ, що, в свою чергу, пов'язано з дисрегуляцією локального імунного гомеостазу [2].

У ході експериментального дослідження, метаболічних змін, які імітували ожиріння у лабораторних тварин, наукові співробітники Університету Тронто відмітили зниження продукції В-лімфоцитів, основного продуцента IgA. Імуноглобулін А має вирішальне значення у регуляції бактеріального профілю кишкового тракту, нейтралізуючи потенційно небезпечні патогени, що є особливо актуальним на фоні незбалансованого раціону харчування. За результатами спостережень, було встановлено, що у тварин з моделюючим дефіцитом IgA відмічалися негативні зміни рівня глюкози крові на тлі вживання продуктів з підвищеним рівнем ліпідів.

Дані дослідження вказують на тісний взаємозв'язок між раціоном харчування з підвищеним вмістом ліпідів, ожирінням та дефіцитом IgA у активації прозапальних процесів та розвитку інсулінорезистентності [3].

Висновки. Отже, дослідження показали, що імуноглобулін А є одним із важливих факторів регуляції кишкового мікробіому та має превентивне значення у розвитку ускладнень ожиріння, він може бути важливим компонентом подолання інсулінорезистентності та попередження розвитку цукрового діабету.

Список використаних джерел:

1. Ожирение. Вилучено з <https://www.who.int/topics/obesity/ru/>
2. Гусейнова, С. Т. & Гусейнов, Т. С. (2008). Иммунологические аспекты желудочно-кишечного тракта. *Успехи современного естествознания*, (5), 92-94
3. Luck, H., Khan, S., Kim, J.H. et al. (2019). Gut-associated IgA+ immune cells regulate obesity-related insulin resistance. Retrieved from <https://www.nature.com/articles/s41467-019-11370-y>.